

Salud



Clínica
Universidad
de los Andes

Somos personas al cuidado de tu salud

Cirugía de columna a los 92 años le permitirá dejar la silla de ruedas



TESTIMONIO

“La cirugía fue una nueva oportunidad en mi vida”

La intervención le va a permitir, en forma progresiva, dejar la silla de ruedas.

Miguel Jeanneret tiene 92 años y destaca por su alegría y optimismo. Es ingeniero civil y siempre se ha mantenido activo. Sin embargo, con el paso del tiempo ha presentado algunas patologías. En 2004 se sometió a una cirugía de prótesis de cadera y en 2010, por una insuficiencia cardíaca, debieron ponerle un marcapaso. Además, tiene insuficiencia renal.

En mayo pasado, comenzó con un dolor en la pierna derecha, que relacionó al nervio ciático, ya que en 1969 tuvo un pinzamiento debido a una fuerza mal realizada. El dolor fue aumentando considerablemente, desde el pie hasta el glúteo, tanto así que tuvo que usar bastones para desplazarse y debía permanecer doblado en 90° para disminuir el malestar. Una infiltración en otro centro de salud no dio resultado. El dolor persistió y, luego de tres días sin dormir por el malestar, llegó a la Unidad de Urgencia de Clínica Universidad de los Andes.

El Dr. José Fleiderman, traumatólogo, fue quien le entregó el diagnóstico: lumbociática derecha secundaria a una estenorraquis lumbar severa, patología que se produce por una alteración que

comprime las raíces nerviosas que forman el nervio ciático. Un proceso natural que sufre la columna, en que los discos vertebrales envejecen y se colapsan, lo que genera artrosis de las facetas y engrosamiento de los ligamentos.

“Para tratar la enfermedad, realizamos una laminectomía descompresiva, con una técnica mínimamente invasiva. El procedimiento consiste en descomprimir o aliviar la presión que se genera en los nervios raquídeos, a través de una mínima incisión, donde se reseca el tejido óseo que es parte de las vértebras y el tejido engrosado que producen una estrechez en el conducto vertebral, dejando las raíces nerviosas libres. Si bien se trató de una intervención riesgosa por las características del paciente, los resultados fueron muy positivos”, explica el Dr. Fleiderman. Inmediatamente después de la operación, Miguel despertó y no sintió dolor. Además, estaba de espalda y en posición horizontal, lo que hubiese sido insoportable para él antes de la cirugía.

“Estuve a punto de llorar al constatar que a partir de ese momento una nueva vida

empezaría para mí, para mi señora y mis hijas, dejando atrás lo extremadamente duro que estuvimos viviendo antes de la operación. La cirugía fue una nueva oportunidad en mi vida. Estoy muy agradecido del doctor y su equipo, ya que a pesar de estar consciente del riesgo que existía, tuvieron la claridad para que saliera todo bien. Les agradezco y los felicito. Con plena confianza en Dios y el grupo médico firmé el documento autorizando la cirugía”, señala Miguel.

Actualmente se encuentra dedicado a seguir sesiones de kinesiología. Si bien el tratamiento es un proceso largo, ya está mostrando los primeros resultados positivos.



Dr. José Fleiderman V.
Traumatología y Ortopedia - Columna
Médico Cirujano por la Universidad de los Andes, y especialista en Traumatología y Ortopedia por la misma casa de estudios. *Fellow AOSpine* Nacional e Internacional. Profesor de la Facultad de Medicina en la Universidad de los Andes.



Dra. Cecilia Orellana P.
Nefrología - Medicina Interna
Médico Cirujano por la Pontificia Universidad Católica de Chile, y especialista en Medicina Interna por la misma casa de estudios. Especialista en Nefrología por la Universidad de Chile.



Dr. Andrés Kanacri C.
Cardiología General - Ecocardiografista
Médico Cirujano por la Universidad de los Andes, especialista en Medicina Interna por la misma casa de estudios. Especialista en Cardiología por la Pontificia Universidad Católica de Chile y en Ecocardiografía por la misma casa de estudios. Profesor de la Universidad de los Andes.



Centro de Columna

El Centro de Columna de Clínica Universidad de los Andes busca prevenir, diagnosticar y ofrecer tratamiento y rehabilitación para las diversas enfermedades que afectan a la columna vertebral, en pacientes niños y adultos.

Con el fin de entregar tratamientos integrales, que solucionen de forma definitiva los problemas de columna de nuestros pacientes, cada caso es evaluado en reuniones clínicas por un equipo multidisciplinario, conformado por cirujanos de columna de reconocido prestigio, traumatólogos, neurocirujanos, neurólogos, neurorradiólogos, fisiatras, reumatólogos, psicólogos y kinesiólogos, entre otros especialistas.

Nuestro centro cuenta con los más altos estándares de seguridad y equipos de alta tecnología para un óptimo manejo del paciente.

La importancia de la lactancia materna

Favorecer el apego y entregar los nutrientes necesarios para el desarrollo del recién nacido, son algunas ventajas.

La lactancia materna es un proceso muy importante, ya que además de favorecer el apego entre la madre y su hijo, protege frente a enfermedades gastrointestinales y broncopulmonares, además de otitis. Disminuye la severidad e incidencia de las alergias e infecciones y el riesgo de padecer obesidad, diabetes e hipercolesterolemia.

Dentro de las cualidades de lactancia materna, está la disminución de obesidad en los niños en edades más avanzadas, favorece un mejor coeficiente intelectual, tiene beneficios para su sistema inmunológico y su salud a largo plazo, favorece el correcto desarrollo de la mandíbula, los dientes y el habla, y crea un fuerte vínculo entre la madre y el bebé. Cubre necesidades como la proximidad y la seguridad, lo que favorece el autoestima del recién nacido.

En el caso de las madres, reduce el riesgo de hemorragias postparto, protege contra el cáncer de ovario y de mama, y genera un gasto energético que le ayuda a recuperar su peso preconcepcional.

Carolina Urbina, matrona de Clínica

Universidad de los Andes, explica que "para favorecer el proceso de lactancia, es muy importante que la madre se encuentre en un lugar tranquilo y logre una posición cómoda. La manera de ofrecer el pecho es en forma de "c", procurando que el bebé quede de frente al pezón. Las muestras de un acople efectivo, se pueden observar en que la boca del recién nacido cubre gran parte de la areola, su nariz y mentón tienen contacto con el pecho, se genera una succión rítmica y la madre no presenta dolor en las mamas".

Otros signos de un buen acople y lactancia efectiva son mamas blandas o vacías después de amamantar, que el niño aumente entre 18 y 28 gramos diarios, logre dormir entre 1,5 y 3 horas seguidas y que moje al menos seis pañales con orina durante el día; y entre tres y cuatro veces con deposiciones.

"El amamantamiento es la forma más natural que tienen las madres de alimentar a sus bebés. Es, sin duda, el mejor alimento que podemos ofrecer a nuestros hijos, es equilibrado y contiene todos los nutrientes necesarios para su correcto desarrollo. Es importante que reciban el apoyo adecuado de su familia y de su entorno, que permita que el recuerdo de esta etapa sea grato y placentero", sostiene Carolina.

Nueva clínica de lactancia materna

Porque sabemos la importancia de este proceso, contamos con un nuevo servicio de lactancia a domicilio, acercando el cuidado profesional a las familias, realizando exclusivamente visitas domiciliarias de matronas, que permitan entregar apoyo, contención y educación dentro del hogar donde se desenvuelve la madre y el recién nacido.

Es por eso que en Clínica Universidad de los Andes deseamos contribuir al bienestar de nuestras pacientes imprimiendo un sello distinto. La idea es reconocer el protagonismo de la madre y su hijo, acercando el cuidado profesional a las familias, entregándoles apoyo, contención y educación dentro del hogar.

Para obtener el servicio, se debe escribir al siguiente correo indicando nombre, rut, y teléfono:

clinicadelactancia@clinicauandes.cl o comunicarse al **(56) 22 618 3000**.

Posteriormente, la matrona encargada se contactará dentro del horario de atención (lunes a viernes 8.00 - 17.00 hrs.), para realizar una breve entrevista y coordinar la visita.



Carolina Urbina R.

Matrona

Matrona por la Universidad de Chile, y especialista en neonatología. Diplomado en IAAS en la Universidad Católica y diplomado en Práctica Basada en Evidencia por la Universidad de los Andes. Postítulo de Gestión Clínica y Aseguramiento de Calidad por la Universidad de los Andes.



Nuevo Centro de Terapia Celular

Recientemente inaugurado, se destaca por ser el laboratorio de células madre más moderno de Latinoamérica y por tener un equipo de médicos certificados en este tipo de tratamiento.

El Centro de Terapia Celular de Clínica Universidad de los Andes cuenta con médicos especialistas debidamente certificados, el laboratorio de células madre más moderno de Latinoamérica y la única terapia celular clínicamente probada para el tratamiento de la artrosis en articulaciones como rodilla, cadera, tobillo y mano.

La terapia Cellistem®OA ha sido probada con éxito en más de 100 pacientes, logrando disminuir el dolor en un 80% y mejorando sustancialmente la función articular, en comparación con la terapia tradicional con ácido hialurónico. Estos resultados están avalados por el primer estudio latinoamericano de Fases I/II, realizado íntegramente en Clínica Universidad de los Andes por el equipo de Traumatología y Reumatología. Este nuevo Centro de Terapia Celular es resultado del trabajo conjunto entre Clínica Universidad de los Andes y Cells for

Cells, la mayor empresa biotecnológica chilena, dedicada a la investigación, desarrollo y comercialización de terapias celulares innovadoras.

¿Qué es la terapia celular?

Se basa principalmente en el estudio y desarrollo terapéutico de las células madre, que tienen la capacidad de multiplicarse, transformarse en distintos tipos de tejidos y secretar sustancias reparadoras. Son componentes fundamentales que están presentes en la médula ósea y el tejido adiposo, entre otras partes de nuestro cuerpo.

¿En qué casos se recomienda la terapia Cellistem®OA?

Está indicada para quienes deben hacer terapia en las siguientes articulaciones:

- **Rodilla:** para algunos grados de artrosis, condromalasia y lesiones osteocondrales.
- **Tobillo:** para casos de artrosis o lesiones condrales.
- **Mano:** para problemas artrósicos.
- **Cadera:** para casos de necrosis avascular.


**Centro de
Terapia Celular**

VUELVE A SER TÚ, DEJA LA ARTROSIS ATRÁS

- Especialistas certificados
- El laboratorio de producción de terapia celular más moderno de Latinoamérica
- Contamos con la única terapia celular para artrosis validada por estudios clínicos*

* Estudio: NCT02580695, ClinicalTrials.gov





Clínica
Universidad
de los Andes

Contrata hoy y accede a estos beneficios:

- 100% cobertura en eventos traumáticos.
- Atenciones no traumáticas con copago máximo conocido.
- Cobertura desde los 14 días de vida hasta los 29 años de edad.
- Atenciones en el Servicio de Urgencia ilimitadas para padres y abuelos con copago máximo conocido.

CONVENIO ACCIDENTES

CUIDAMOS DE TU HIJO ESTÉ DONDE ESTÉ

**SIEMPRE
PROTEGIDO**
SEGUROS PARA TODA TU FAMILIA

(56) 22 618 3000



clinicauandes.cl

