

Salud



Clínica
Universidad
de los Andes

Somos personas al cuidado de tu salud

“Nunca pensé que necesitaba un marcapasos”



TESTIMONIO

María de la Luz Domper: "Este procedimiento mejoró totalmente mi calidad de vida"

Un marcapasos fue la solución para corregir una anomalía en el nódulo sinusal que le afectaba el funcionamiento de su ritmo cardíaco.

María de la Luz Domper, 48 años, es economista, está casada y tiene dos hijos. Siempre ha tenido una buena salud, pero hace algunos años le diagnosticaron bradicardia, patología que consiste en un descenso de la frecuencia cardíaca. "Aprendí a vivir con esa condición, ya que podía hacer mi vida normal. Sin embargo, con el paso de los años comencé a notar que me cansaba rápidamente. Me costaba hacer deporte y, a pesar de dormir las horas que necesitaba, siempre sentía mucho cansancio, incluso al despertarme", cuenta María de la Luz.

En un principio atribuyó el agotamiento a todas las actividades que debe realizar a diario. Sin embargo, fue su marido el que la alertó que algo no andaba bien y debía ver a un especialista. Fue así como llegó a la consulta del Dr. Rolando González, jefe de cardiología de Clínica Universidad de los Andes.

María de la Luz cuenta que pidió la hora al cardiólogo, pensando que estaba todo bien. "El doctor me

examinó y se dio cuenta que tenía muy bajas mis pulsaciones y necesitaba urgente un marcapasos. Él me preguntó cómo podía hacer una vida normal con esta condición. De inmediato pensé que no era absolutamente necesario, pero me realicé otros exámenes y, luego de consultar otras opiniones, reafirmé lo que inicialmente me dijo el doctor".

El Dr. Rolando González explica que "María de la Luz presentaba una anomalía en el nódulo sinusal, lo que genera un ritmo cardíaco lento. Muchas veces se manifiesta por cansancio y debilidad, por lo que era muy importante colocar un marcapasos que permitiera evitar la sensación de agotamiento. Además, el aparato tiene la capacidad de detectar cualquier anomalía, ya que lleva un registro de todos los índices del corazón, por lo tanto, cualquier alteración es regulada por este mecanismo que resguarda el buen funcionamiento del corazón".

Con respecto al procedimiento, no hubo ninguna complicación y María

de la Luz sintió inmediatamente el cambio al tener el marcapasos. Está con más energía, más descansada y con más vitalidad.

"La primera noche que dormí en mi casa me desperté un poco antes de que sonara el despertador. Antes, no era capaz de levantarme. Me costaba muchísimo. Tuve una sensación de relajo y de sentir que las horas que dormía eran las que necesitaba para estar bien. Fue muy gratificante notar que el cambio fue tan rápido. Este procedimiento mejoró totalmente mi calidad de vida. Estoy feliz porque me siento mejor y más activa, incluso quiero retomar el deporte", sostiene María de la Luz.

El doctor agrega que "es notorio el cambio que tuvo con el marcapasos. Sin duda, el procedimiento debía hacerse rápidamente, ya que produce una mejoría importante dada por la mayor irrigación de los tejidos. De lo contrario, María de la Luz habría vivido en una constante sensación de agotamiento", cuenta el doctor.

Luego del procedimiento, puede hacer

una vida absolutamente normal. Sólo debe asistir a control dos veces al año para chequear el funcionamiento del marcapasos.



Dr. Rolando González A.
Cardiología General - Electrofisiología

Médico Cirujano por la Universidad de Chile. Especialista en Medicina Interna y Cardiología por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Especialista en Electrofisiología Cardíaca (arritmias) por Cardiovascular Research Institute, Universidad de California. Profesor de la Facultad de Medicina en la Universidad de los Andes.



Centro de Enfermedades Cardiovasculares

La Cardiología se dedica a la prevención, diagnóstico y tratamiento de diversas enfermedades que afectan el corazón y el sistema circulatorio.

Los infartos cardíacos, los accidentes vasculares cerebrales y las enfermedades derivadas de la hipertensión arterial constituyen la primera causa de muerte en nuestro país. Considerando este escenario, las medidas de prevención son el eje fundamental en el cuidado de la salud cardiovascular.

Clínica Universidad de los Andes cuenta con una Unidad de Hemodinamia y Cardiología intervencional disponible las 24 horas, con equipos radiológicos como el angiógrafo, que junto con ultrasonido y medición de presión intracoronaria permiten llevar a cabo procedimientos diagnósticos y tratamiento de enfermedades vasculares periféricas y cardíacas.

Más información en:
clinicauandes.cl

Inmunoterapia: una solución efectiva para combatir las alergias respiratorias

Con este tratamiento se reducen de manera significativa los molestos síntomas clásicos de primavera.

Usar mascarillas durante los periodos de mayor polinización, evitar actividades al aire libre y utilizar tratamientos farmacológicos en forma precoz, son algunas de las medidas que muchas personas realizan cada año para no sufrir con las alergias estacionales.

Si bien hay métodos de prevención como iniciar un tratamiento en agosto, antes del inicio de la primavera, ya que esto disminuye entre un 70% y 80% los síntomas, existen personas que no reaccionan a estos mecanismos y necesitan una solución más definitiva.

La inmunoterapia alérgica específica, tanto subcutánea como sublingual, es la solución más efectiva para muchos de estos pacientes, ya que se logra la desensibilización a lo que se es alérgico. La inmunoterapia subcutánea consiste en una vacuna mensual que contiene el componente alérgico, la que logra disminuir paulatinamente los síntomas y así, cuando la persona se exponga nuevamente a los aeroalérgenos, los síntomas respiratorios serán cada vez

menos intensos, porque habrá una mayor tolerancia del sistema inmune.

En tanto, la inmunoterapia sublingual, consiste en extractos alérgicos que son transformados en gotas que el paciente tiene que aplicar diariamente debajo de la lengua, con el propósito de disminuir los síntomas alérgicos.

La Dra. María Pía Zañartu, inmunóloga y alergóloga de Clínica Universidad de los Andes, señala que "ambas técnicas son beneficiosas, porque en un plazo de aproximadamente tres a cinco años se disminuyen notoriamente los síntomas de alergia. De esta forma, disminuyen las manifestaciones de la rinitis alérgica o el asma, y sus eventuales complicaciones por sobreinfección bacteriana, como sinusitis, otitis o bronquitis".

"La idea es disminuir gradualmente el uso de fármacos como los antihistamínicos o corticoides nasales u orales y evitar los malestares que producen los aeroalérgenos en suspensión, que también derivan en cefalea, tos, fatiga por alteración



en la calidad del sueño debido a la congestión y la mala oxigenación", enfatiza la especialista.

Actualmente la Clínica cuenta con este tratamiento que permite mejorar considerablemente la calidad de vida de los pacientes. Antes de iniciar esta terapia, es importante acudir al inmunólogo para que indique al paciente el tratamiento más adecuado de acuerdo a los síntomas y su temporalidad.



Dra. María Pía Zañartu C.
Inmunología - Alergología

Médico Cirujano por la Universidad de los Andes, y especialista en Inmunología por la Universidad de Chile. Profesora de la Facultad de Medicina en la Universidad de los Andes.

Una nueva opción para tus dientes

La ortodoncia digital invisible es una técnica no invasiva y amigable que logra resultados en poco tiempo.



Tener una bonita sonrisa es la preocupación de muchas personas que buscan distintas alternativas para corregir la posición de sus dientes. Si bien la ortodoncia convencional ofrece excelentes resultados, la opción de un tratamiento que pase lo más desapercibido posible se está volviendo muy popular. En estos casos, se pueden utilizar aparatos invisibles removibles de gran comodidad que, incluso, se

pueden retirar al comer o cuando las personas estimen conveniente. La ortodoncia digital invisible es un procedimiento que reúne esas características, ya que además de ser muy efectiva, es notoriamente más cómoda para los pacientes. La Dra. Silvana Palacios, ortodoncista de Clínica Universidad de los Andes, explica que "se trata de una tecnología digital poco invasiva, que

permite realizar movimientos dentarios paulatinos, a través de un software mediante un algoritmo matemático. Estos movimientos se incorporan en placas o alineadores muy finos y transparentes, prácticamente imperceptible a la vista". Por otro lado, el Dr. Carlos Vega, ortodoncista de Clínica Universidad de los Andes, señala que "los pacientes deben cambiarse los alineadores por uno nuevo cada diez días. La ventaja que tiene esta técnica es que pueden sacarse las placas al comer y al lavarse los dientes, logrando una higiene dental óptima y adecuada. Además, no se producen molestias ni heridas en la boca". Al ser diseñado por un software de primer nivel, asegura que los dientes queden en la posición más adecuada. Además, al iniciar el proceso, permite ver en pantalla cómo será el resultado final del tratamiento. La Dra. Palacios agrega que "es una excelente alternativa para mejorar rápidamente la posición de los dientes. Asimismo, sirve para casos de moderada complejidad. Es un tratamiento exacto, certero y perdurable en el tiempo. Sin embargo, para alcanzar los resultados

que esperamos, también es importante el compromiso de los pacientes, ya que deben ser responsables con las indicaciones y asistir a los controles que les solicitamos para ir viendo los avances y definir los pasos a seguir".



Dra. Silvana Palacios T.
Odontología - Ortodoncia

Cirujano Dentista por la Universidad de Chile, y especialista en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial por la misma casa de estudios.



Dr. Carlos Vega P.
Odontología - Ortodoncia

Cirujano Dentista por la Universidad de la Frontera, y especialista en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial por la Universidad Andrés Bello. Profesor de la Universidad de los Andes.

Cuídate de la enfermedades cardiovasculares

Aproximadamente 1 de cada 3 personas muere a causa de estas enfermedades. En agosto, el mes del corazón, hazte un chequeo preventivo y agenda una cita con destacados especialistas, además encuentra descuentos únicos en clinicauandes.cl



Clínica
Universidad
de los Andes



AGOSTO, MES DEL CORAZÓN

PREVENIR ES EL GESTO MÁS IMPORTANTE

(56) 22 618 3000



clinicauandes.cl