

Salud



Clínica
Universidad
de los Andes

Somos personas al cuidado de tu salud

Rodrigo Rojas, karateka:

“La cirugía me permitió volver rápidamente a competir”



TESTIMONIO

“Fue muy valioso darme cuenta del compromiso que tiene la Clínica con el Team Chile”

Durante el Campeonato Panamericano de Panamá, el karateka Rodrigo Rojas, sufrió un fuerte golpe que lo dejó con una fractura en su pómulo izquierdo.

Uno de los retos más importantes que ha tenido Rodrigo Rojas en su carrera como karateka fue en marzo pasado, cuando participó en el Campeonato Panamericano de Panamá. Todo iba bien hasta que en semifinales recibió un golpe muy fuerte en el rostro, que lo dejó con pérdida de conciencia. “Mi contrincante me pegó a muy poca distancia en la cara, y con tanta fuerza que me desmayé. Cuando me levanté después de algunos segundos, no pude seguir el combate. Sentí mucho dolor y el doctor que me examinó se dio cuenta de que tenía una fractura y que debía regresar rápidamente a Chile. A pesar de haber pasado a la final del torneo, no pude competir”, cuenta Rodrigo. Rodrigo Rojas tiene 28 años, es kinesiólogo, y forma parte del equipo del Team Chile. Desde los nueve practica karate y ha competido representando a Chile en muchos países; su trayectoria lo ha posicionado como

un referente a nivel nacional e internacional. “Llevo muchos años de carrera. Ha sido un tiempo de mucha entrega y sacrificios que han valido la pena. En paralelo, también me preocupé de estudiar y afortunadamente pude compatibilizar ambos intereses. Ese esfuerzo me ha permitido avanzar y lograr mis metas”, cuenta. La cirugía de Rodrigo se realizó gracias a la alianza firmada recientemente entre Clínica Universidad de los Andes y el Comité Olímpico, asociación que agrupa a deportistas de alto rendimiento. “Para nosotros, una buena atención de salud es fundamental ya que constantemente necesitamos apoyo para dar nuestro mejor rendimiento. Además de sorprenderme por las instalaciones, fue muy valioso darme cuenta del compromiso que tiene la Clínica con el Team Chile, ya que el mismo día que la conocí, el doctor me fue a buscar, me examinó y decidió operarme

un par de horas después para que pudiera volver a competir”, explica el deportista. El Dr. Pedro Solé, cirujano maxilofacial de Clínica Universidad de los Andes, explica que “Rodrigo tenía limitación en la apertura de su boca y algo dormido sus dientes. Además, se notaba hundido su contorno facial izquierdo. Al tomarle radiografías, pudimos dimensionar la lesión y planificar la cirugía. Se realizó por la zona alta preauricular, reduciendo la lesión mecánicamente y logrando que su arco cigomático quedara en línea recta y de forma normal”, sostiene. Luego del procedimiento, Rodrigo debió usar por una semana una férula con la forma de su cara. La evolución fue muy favorable. A los siete días retomó la actividad física, dos semanas después la práctica de karate, y sólo pasó un mes para volver a las competencias. “La cirugía me permitió volver rápidamente a los torneos. Además, me

sentí muy bien después. El proceso fue muy eficiente y se notó la calidad del equipo médico, lo que me tiene muy contento y agradecido por la atención que tuve”, cuenta el karateka. Actualmente, Rodrigo está en una gira que durará tres meses en Ucrania, Turquía, Irán, China y Canadá. Además de las competencias, se está preparando para los XVIII Juegos Panamericanos, que se realizarán entre julio y agosto en Lima, Perú.



Dr. Pedro Solé V.
Odontología - Cirugía Maxilofacial
Cirujano Dentista por la Universidad de Chile, y especialista en Cirugía y Traumatología Bucal y Maxilofacial por la misma universidad. Especialista en Cirugía Maxilofacial por la Universidad de Texas (EE.UU.) Profesor de la Universidad de los Andes.



Cirugía Maxilofacial

Especialidad que se dedica a la prevención, estudio y diagnóstico de las enfermedades que afectan la estructura y órganos que están en el rostro, particularmente la región oral y el cuello. El equipo de cirujanos maxilofaciales asumen el tratamiento de patologías óseas, musculares, articulares, cuadros infecciosos, malformaciones,

alteraciones en la forma y posición de los maxilares, tumores y quistes, fracturas y traumatismos faciales. Clínica Universidad de los Andes cuenta con un equipo multidisciplinario de profesionales que incluye odontólogos, cirujanos y profesionales del laboratorio de anatomía patológica, para ofrecer la mejor solución a nuestros pacientes.

Líderes en investigación del Trastorno Bipolar

Esta patología, que afecta la salud mental de 2 de cada 100 personas, se origina por factores genéticos y ambientales.

Se trata de una enfermedad desconocida, y muchas veces estigmatizada, que comienza en la adolescencia y se manifiesta con cambios de ánimo, sentimientos de euforia o cuadros depresivos.

Se clasifican entre trastorno bipolar tipo I y II. El primero se caracteriza por episodios de manía, y el segundo, por hipomanía (manía más leve). En los dos casos, se desarrollan más cuadros depresivos que de euforia.

El Dr. Miguel Prieto, psiquiatra de Clínica Universidad de los Andes, explica que, durante la fase depresiva, presentan tristeza, angustia, aumento o reducción de las horas de dormir, disminución de las ganas de hacer cosas, cansancio, alteraciones en el apetito, dificultades de concentración, sentimientos de culpa, llegando incluso a ideas de suicidio.

“En las fases de euforia o maníacas, el

ánimo sube o se vuelve irritable, tienen sentimiento de grandiosidad, aumento de la energía, disminuyen las horas de sueño, se incrementan las conductas de riesgo y, en casos más graves, pueden aparecer síntomas psicóticos”, señala.

Nuestra Clínica está realizando un proyecto Fondecyt Regular, llamado “Efecto de variantes genéticas de genes de canales de calcio en la función cardíaca en el trastorno bipolar”, que consiste en analizar la relación entre esta patología y la condición cardíaca. Esto, porque los pacientes que tienen esta enfermedad presentan, con mayor frecuencia, patologías de este tipo, las que podrían relacionarse al sedentarismo, tabaquismo y obesidad. Sin embargo, falta determinar otros mecanismos que podrían explicar esta tendencia, como alteraciones de la conducción eléctrica del corazón.

Actualmente, esta iniciativa se encuentra en fase de reclutamiento de pacientes, a quienes se les toma una muestra de sangre para estudio genético y se realiza un cuestionario sobre los síntomas de la enfermedad y los medicamentos

que consume. Además, se les hace un electrocardiograma y un holter de arritmias para detectar si tienen más riesgo de tener alteraciones cardíacas.

Complementariamente, en 2017 Clínica Universidad de los Andes en conjunto con Clínica Mayo y la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, lideraron la formación de un banco de material biológico y genético de pacientes diagnosticados con trastorno bipolar. Para eso, se tomaron muestras que fueron congeladas y conservadas en un laboratorio para la utilización en futuras investigaciones.

“Este proyecto es muy valioso, porque cuando un investigador tenga una hipótesis que quiera probar, ya no necesitará invitar a 1.500 pacientes para obtener resultados. Con este trabajo, podrán sacar una parte de la muestra que estos pacientes dejaron en nuestro biobanco”, explica el Dr. Miguel Prieto.

Quienes quieran participar en el estudio pueden inscribirse en:

psiquiatria@clinicauandes.cl



Dr. Miguel Prieto C.
Psiquiatría General - Trastornos del Ánimo - Embarazo y puerperio

Médico Cirujano por la Universidad de los Andes, y especialista en Psiquiatría por la Universidad de Chile. Profesor de la Facultad de Medicina en la Universidad de los Andes.

Vesícula: patologías y complicaciones

Es fundamental que, ante dolor abdominal, náuseas y vómitos persistentes, se acuda a un servicio de urgencia para actuar a tiempo.

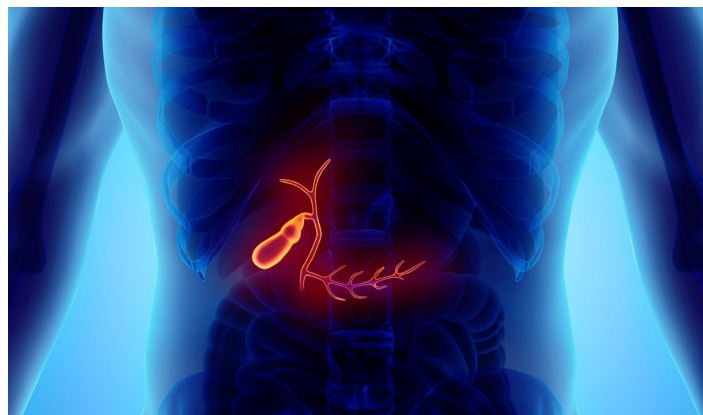
La vesícula es un órgano que causa frecuentemente problemas de salud, debido al desarrollo de cálculos en su interior (colecistitis). En Chile aproximadamente 30% de las personas tiene colecistitis, siendo entre tres o cuatro veces más frecuente en mujeres.

Los cálculos provocan varios problemas agudos abdominales, algunos muy graves, como la inflamación de la vesícula biliar (colecistitis aguda) y del páncreas (pancreatitis aguda), o infecciones graves de los conductos biliares y el hígado (colangitis aguda, absceso hepático). En el largo plazo, es el principal factor asociado al cáncer de vesícula biliar. Nuestro país tiene la mayor incidencia de este tipo de cáncer en el mundo. El Dr. Eduardo Viñuela, cirujano de hígado y páncreas de Clínica Universidad de los Andes, asegura que hay múltiples causas que producen colecistitis. “El factor hereditario, la alimentación y el ayuno prolongado son alguna de ellas. Otros factores son el

embarazo y la baja rápida de peso que ocurre después de una cirugía bariátrica. Los cálculos también aumentan con la edad”.

El especialista agrega que es ideal que las personas mayores de 25 años, cuando se realicen un chequeo preventivo, incluyan una ecotomografía abdominal, sobre todo considerando que en el 50% de los casos no da síntomas. También es recomendable controlar con ecografía abdominal un año después de alguna intervención para bajar de peso y, las mujeres, después de sus embarazos. Actualmente la colecistectomía se realiza por vía laparoscópica, tres o cuatro incisiones pequeñas en la pared abdominal por donde se introduce una cámara y los instrumentos quirúrgicos. Otra forma es la laparoscopia por puerto único, ahí se introduce todo por vía umbilical, sin dejar cicatrices visibles.

El procedimiento se realiza con anestesia general y es poco invasivo, incluso el alta puede realizarse el mismo día o al siguiente. Las indicaciones más importantes son analgésicos para aliviar el dolor y una alimentación liviana de siete a catorce días. Remover la vesícula no causa cambios en la alimentación a largo plazo y los pacientes pueden hacer una vida normal.



Dr. Eduardo Viñuela F.
Cirugía General – Cirugía Digestiva.

Médico Cirujano por la Pontificia Universidad Católica de Chile, y especialista en Cirugía General por la misma casa de estudios. Especialista en Cirugía Hepato-Bilio-Pancreática, Queen Elizabeth Hospital (Reino Unido).

En junio, Mes de la Prevención del Cáncer de Vesícula, contamos con valores preferentes en consulta y cirugías.

Más información en:

clinicauandes.cl

SOMOS PERSONAS AL CUIDADO DE TU SALUD

Porque queremos mejorar tu vida y la de tu familia, contamos con destacados especialistas, tecnología de vanguardia y un servicio de excelencia.



Clínica
Universidad
de los Andes



Centro de
**Enfermedades
Cardiovasculares**



ADRIANO SUFRIÓ UN PARO CARDIORRESPIRATORIO MIENTRAS ENTRENABA

**HOY CORRE TRANQUILO, PORQUE SABE QUE
CORREMOS A SU LADO**

(56) 22 618 3000



clinicauandes.cl