

Congreso

Una visión cardio-reno-metabólica
en Obesidad y Diabetes Mellitus tipo 2



Universidad de
los Andes



Clínica
Universidad
de los Andes

Jueves 6 de noviembre

> 8:45 – 9:00 **Bienvenida**

Módulo I

Manejo Intrahospitalario de Diabetes Mellitus

- > 9:00 – 9:30 **Nuevas guías CAD/SHH,**
Dr. Álvaro Contreras, Nutriólogo/Diabetólogo, Clínica
Universidad de los Andes.
- > 9:30 – 10:00 **Diabetes esterooidal/ inmunomediada**
Dr. Aníbal Donoso, Nutriólogo/Diabetólogo, Clínica
Universidad de los Andes.
- > 10:00 – 10:30 **Manejo perioperatorio de personas con Diabetes Mellitus**
Dra. Lía Miranda, Diabetóloga, Clínica Universidad de los
Andes.
- > 10:30 – 11:00 **Uso de CGM en pacientes hospitalizados**
Dra. Camila Hernández, Nutriólogo/Diabetólogo, Clínica
Universidad de los Andes.
- > 11:00 – 11:30 **Café**

Módulo II

Enfermedad por Hígado graso en Diabetes Mellitus

- > 11:30 – 12:00 **Nueva Nomenclatura**
Dra. Lorena Castro, Hepatólogo, Clínica Universidad de los
Andes.
- > 12:00 – 12:30 **Evaluación clínica y estudio de EHG**
Dr. Gabriel Mezzano,
Hepatólogo, Clínica Universidad de los Andes.
- > 12:30 – 13:00 **Terapia farmacológica (arGLP1/Resemetirom, ISGLT-2, etc)**
Dra. Fabiola Castro, Hepatólogo, Clínica Universidad de los
Andes.
- > 13:00 – 14:00 **Almuerzo**

Módulo III

Enfoque Cardio-Reno-Metabólico

- > 14:00 - 14:30 **Terapias modificadoras de enfermedad en Diabetes Mellitus tipo 2**
Dr. Álvaro Contreras, Nutriólogo/Diabetólogo, Clínica Universidad de los Andes.
- > 14:30 - 15:00 **Tratamiento HFpEF/HFrEF en diabetes. Nueva evidencia**
Dr. Marcelo Llancaqueo, Cardiólogo, Clínica Universidad de los Andes.
- > 15:00 - 15:30 **Alternativas terapéuticas en nefropatía diabética**
Dr. Rodrigo Orozco, Nefrólogo, Clínica Universidad de los Andes.
- > 15:30 - 16:00 **Café**

Módulo IV

Diabetes en Adulto Mayor

- > 16:00 - 16:30 **Metas de control y desintensificación de terapia: Mirada desde la geriatría**
Dr. Víctor Cares, Geriatra, Clínica Universidad de los Andes.
- > 16:30 - 17:00 **Requerimientos nutricionales en el adulto mayor que vive con diabetes mellitus**
Jessica Liberona, Nutricionista, Clínica Universidad de los Andes.
- > 17:00 - 17:30 **Rehabilitación cardiometabólica en adulto mayor**
Ivonne Morales, Kinesióloga, Clínica Universidad de los Andes.
- > 17:30-17:45 **Cierre**

Viernes 7 de noviembre

- > 8:45 - 9:00 **Bienvenida**

Módulo V

Obesidad

- > 9:00 - 9:30 **Conducta alimentaria humana normal: ¿Por qué comemos cuando no tenemos hambre?**
Dra. Marcela Altayó, Psiquiatra, Clínica Universidad de los Andes.

- > 9:30 - 10:00 **Aún es útil el IMC: qué hay de los Fenotipos en obesidad**
Dra. Lorena Salinas, Nutriólogo/Diabetólogo, Clínica Universidad de los Andes.
- > 10:00 - 10:30 **Importancia del músculo en el tratamiento de la obesidad y prevención de la regainancia de peso**
Jessica Liberona, Nutricionista, Clínica Universidad de los Andes.
- > 10:30 - 11:00 **Avances en fármacos en obesidad: análogos de reciente aprobación y terapia en desarrollo**
Dra. Javiera Perelli, Nutriólogo/Diabetólogo, Clínica Universidad de los Andes.
- > 11:00 - 11:30 **Café**

Módulo VI Prediabetes

- > 11:30 - 12:00 **El riesgo cardiovascular y metabólico ¿Solo comienza en diabetes?**
Dra. Aníbal Donoso, Nutriólogo/Diabetólogo, Clínica Universidad de los Andes.
- > 12:00 - 12:30 **Alternativas farmacológicas en la era ISGLT-2 y ARGLP-1**
Dra. Camila Hernández, Nutriólogo/Diabetólogo, Clínica Universidad de los Andes.
- > 12:30 - 13:00 **Causas endocrinológicas de Obesidad y Diabetes: Mitos y realidades**
Dr. René Díaz, Endocrinólogo, Clínica Universidad de los Andes.
- > 13:00 - 14:00 **Almuerzo**

Módulo VII Manejo Ambulatorio

- > 14:00 - 14:30 **Indicaciones de insulinoterapia en personas con diabetes mellitus tipo 2: ¿Cuándo y cómo?**
Dra. Helia Morales, Diabetóloga, Clínica Universidad de los Andes.
- > 14:30 - 15:00 **Importancia de la educación en Diabetes Mellitus: rol de Enfermería**
Yocelyn Lizardi, Enfermera, Clínica Universidad de los Andes.

> 15:00 – 15:30 **Novedades en evaluación de la neuropatía diabética**
Dr. Mario Campero, Neurólogo, Clínica Universidad de los Andes.

> 15:30 – 16:00 **Café**

Módulo VIII Nutrición

> 16:00 – 16:30 **Por qué no a las dietas en obesidad**
Alejandra Alarcón, Nutricionista, Clínica Universidad de los Andes.

> 16:30 – 17:00 **Qué patrón de alimentación tiene beneficios reales en salud cardio-renal-metabólica**
Bernardita Vignola, Nutricionista, Clínica Universidad de los Andes.

> 17:00 – 17:30 **Controversias en terapia médica nutricional: ayuno intermitente, dieta keto, VLCD**
Nicole Chartier, Nutricionista, Clínica Universidad de los Andes.

> 17:30-17:45 **Cierre**

Directores



Dr. Aníbal Donoso Henríquez
Nutriólogo Diabetólogo,
Clínica Universidad de los Andes



Dra. Javiera Perelli Soto
Nutriólogo Diabetólogo,
Clínica Universidad de los Andes



Dra. Lorena Salinas Fernández
Nutriólogo Diabetólogo,
Clínica Universidad de los Andes

Organiza



Clínica
Universidad
de los Andes



Universidad de
los Andes