



AEROSOL PRESURIZADO ADMINISTRADO CON AEROCÁMARA

- Postura correcta del paciente: espalda recta y cuello erguido para permitir la máxima expansión torácica, con la cabeza ligeramente inclinada hacia atrás
- La lengua debe estar relajada en el suelo de la boca, así produce menos obstrucción al flujo aéreo
- Múltiples pulsaciones no consiguen más concentración de fármaco en los pulmones
- La respiración debe ser profunda y lenta para evitar que las partículas queden depositadas en las vías respiratorias superiores

TÉCNICA INHALATORIA

- Destapar el inhalador
- Agitar el dispositivo por unos segundos para conseguir una adecuada dispersión
- Acoplar el inhalador en el orificio de la cámara en posición vertical (L)
- Exhalar el aire de los pulmones por completo
- Colocar la máscara de la cámara en la boca y efectuar una pulsación del inhalador
- Inspirar lenta y profundamente hasta llenar los pulmones
- Retirar la cámara de la boca y retener el aire por 8 a 10 segundos
- Espirar lentamente por la nariz
- En caso de necesitar una segunda dosis, esperar un minuto para que la válvula recupere la presión



Nota: Lavar aerocámara 1 vez por semana con agua y jabón y dejar estilar (no secar manualmente)

Ante cualquier duda, contactarse con la Enfermera del Programa al (56) 22 618 3551 o al mail enfermeracera@clinicaandes.cl

**¿Cómo usar
correctamente
un inhalador?**

