



## INHALADOR EN POLVO SECO: DISKUS

- Diskus es un inhalador en “polvo seco”, lo que quiere decir que el fármaco está presente en forma de pequeñas partículas que se inhalan a través de la boquilla.
- El dispositivo posee un contador de dosis, lo que facilita saber cuándo hay que cambiarlo.
- No requiere aerocámara.

### TÉCNICA INHALATORIA

- Mantener la espalda recta y cuello erguido
- Deslizar la tapa giratoria hasta el tope
- Sostener el dispositivo con la boquilla hacia arriba y deslizar el gatillo hacia abajo hasta el tope
- Exhalar suavemente fuera del dispositivo
- Colocar el dispositivo en la boca y sellar con los labios
- Inhalar lenta y profundamente por la boca
- Retener el aire entre 8 a 10 segundos
- Retirar el inhalador de la boca y exhalar lento
- Enjuagar boca con agua y no deglutir
- Tapar el inhalador y guardar en un lugar limpio y seco



**Nota:** Si su médico le indicó más de una dosis, repetir los pasos anteriores.

**Ante cualquier duda, contactarse con la Enfermera del Programa al (56) 22 618 3551 o al mail [enfermeracera@clinicauandes.cl](mailto:enfermeracera@clinicauandes.cl)**