



INHALADOR EN POLVO SECO: DUORESP - SPIROMAX

- Es un inhalador que combina dos principios activos en forma de polvo para inhalación
- El polvo es una mezcla de dos medicamentos: Budesonida (disminuye inflamación de las vías aéreas) y Formoterol (dilata las vías aéreas)
- Puede que note algún sabor al realizar la inhalación
- No requiere aerocámara

TÉCNICA INHALATORIA

- Mantener la espalda recta y el cuello erguido
- Colocar el inhalador en posición vertical en forma de L (boquilla en la parte de abajo)
- Abrir la tapa de la boquilla hasta escuchar un CLIC. El dispositivo está listo para su inhalación
- Exhalar suavemente fuera de la boquilla hasta botar todo el aire de los pulmones
- Colocar la boquilla en la boca, sellándolo con los labios cuidando de no bloquear las entradas de aire
- Inspirar por la boca profundo y fuerte hasta llenar los pulmones
- Retirar el dispositivo de la boca y mantener la respiración durante 10 segundos
- Exhalar suavemente y CERRAR la tapa
- Enjuagar boca y garganta (gárgaras) con agua



Nota: Si por error se abre y cierra la tapa sin realizar inhalación, el contador correrá, pero no se cargará nueva dosis, siendo imposible administrar doble dosis

**Ante cualquier duda, contactarse con la Enfermera del Programa al (56) 22 618 3551
o al mail enfermeracera@clinicauandes.cl**