

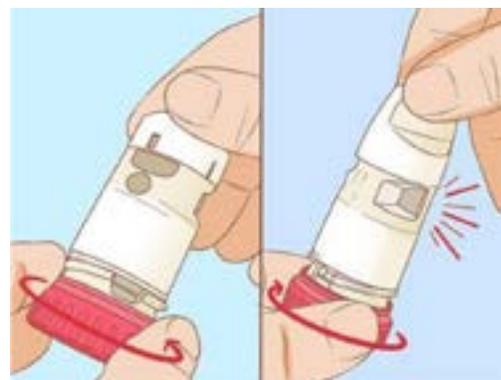


## INHALADOR EN POLVO SECO: SYMBICORT – TURBUHALER

- Symbicort - Turbuhaler es un inhalador en “polvo seco”
- El polvo es una mezcla de dos medicamentos: Budesonida (disminuye inflamación de las vías aéreas) y Formoterol (dilata las vías aéreas)
- Las partículas de polvo son tan finas que no son percibidas al inhalar
- No requiere aerocámara

### TÉCNICA INHALATORIA

- Sostener el inhalador de forma vertical con la rueda roja hacia abajo
- Girar la rueda roja a la derecha. Al llegar al tope, girar a la izquierda hasta escuchar un CLIC
- Con la espalda recta y cuello erguido, exhalar suavemente fuera de la boquilla
- Colocar la boquilla entre los labios y apretar firmemente
- Inhalar fuerte y profundamente
- Retener el aire entre 8 a 10 segundos
- Retirar el inhalador de la boca y exhalar lento
- Enjuagar la boca con agua y no deglutir
- Tapar el inhalador y guardar en un lugar limpio y seco



**Nota:** Si su médico le indicó más de una dosis, espere 1 minuto y repita los pasos anteriores.

**Ante cualquier duda, contactarse con la Enfermera del Programa al (56) 22 618 3551  
o al mail [enfermeracera@clinicauandes.cl](mailto:enfermeracera@clinicauandes.cl)**