

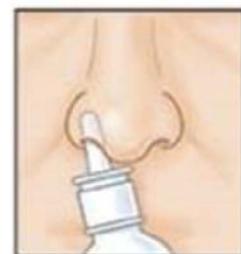


SPRAY NASAL

- Se utiliza para administración de fármacos (oximetazolina, fluticasona, etc.) o para la limpieza de la mucosa nasal (solución fisiológica)
- Apuntar el aplicador hacia el lado, no al centro de la nariz.

TÉCNICA INHALATORIA

- Retirar la tapa y agitar
- Sostener el aerosol con el aplicador entre el dedo índice y medio, y el frasco apoyado sobre su pulgar
- Con el aplicador lejos del rostro, presionar y liberar al aire hasta ver un rocío fino
- Sonar suavemente la nariz para despejar las fosas nasales
- Inclinar la cabeza hacia delante y tapan una fosa nasal
- Colocar la punta del aplicador en la fosa nasal contraria
- Presionar aplicador e inhalar por la nariz suavemente
- Repetir los pasos en la fosa nasal contraria
- En lo posible, después de usar el inhalador, no estornude ni se limpie hasta pasados unos minutos



Nota: Guardar a temperatura ambiente. Lavar las manos antes de utilizar y realizar aseo nasal previo.

**Ante cualquier duda, contactarse con la Enfermera del Programa al (56) 22 618 3551
o al mail enfermeracera@clinicaandes.cl**