

Dispositivo Presión Positiva Respiratoria (PEP) Acapella

- Acapella es un dispositivo respiratorio que utiliza la inhalación y exhalación para producir vibraciones que se sentirán en las vías respiratorias. Estas vibraciones facilitarán la movilización de secreciones.
- Si es la primera vez que va a usar un dispositivo PEP, la kinesióloga o médico tratante decidirá el nivel en el que se deberá colocar el dial (disco o perilla).

MODO DE USO

- Cada vez que lo use, asegúrese de que el dial esté en esa posición
- Siéntese con los codos sobre la mesa y relájese
- Respire hondo y retenga el aire durante 3 segundos
- Coloque suavemente la boquilla en su boca. Suelte el aire (exhale) lenta y suavemente a través del dispositivo PEP
- Asegúrese de mantener bien cerrada la boquilla cuando exhale. Debería poder exhalar durante 3 segundos mientras el dispositivo vibra
- Respire 10 veces cada vez que lo use. Debe utilizar su dispositivo PEP 8 veces por día o cada una hora mientras esté despierto
- Deje las piezas remojando en agua tibia con jabón durante 15 a 20 minutos
- Vuelva a colocar la tapa en la base y deje el dispositivo PEP sobre un papel absorbente para que se seque



Ante cualquier duda, puede contactarse con la kinesióloga Daniela Díaz Hinojosa al teléfono (56) 22 618 3557 o al mail didiaz@clinicauandes.cl