

Dispositivos de presión espiratoria positiva oscilante para manejo de secreciones bronquiales (Acapella®)

Son dispositivos utilizados para movilizar y eliminar secreciones en pacientes con enfermedades respiratorias que presenten incremento de secreciones en la vía aérea.

Acapella® es un dispositivo que en su interior contiene una placa con un imán. Al exhalar a través de la boquilla, esta se desplaza de manera intermitente provocando una vibración que se trasmite a la vía aérea. Esto ayuda a movilizar las secreciones y eliminarlas posteriormente.



MODO DE USO

1. Cada vez que utilice el dispositivo deberá estar sentado en una posición cómoda y erguido.
2. Inhale profundamente.
3. Realice una pausa de 3 segundos.
4. Coloque la boca en la boquilla del dispositivo sellando bien los labios para evitar fugas de aire.
5. Sople a través de la boquilla vaciando los pulmones y provocando la vibración en el dispositivo.
6. Repita el proceso 5 a 10 veces para lograr movilizar el moco de las vías aéreas, alternando en exhalaciones forzadas y no forzadas sin retirar la boca de la boquilla.
7. Termine con una tos para expectorar la secreción aflojada.
8. Después de cada sesión de uso se debe retirar la boquilla y abrir la tapa superior para limpiar el dispositivo. Utilice agua y jabón neutro, enjuague y seque con una toalla limpia o deje secar al aire.
9. La resistencia proporcionada dependerá de la selección realizada en la perilla/disco, que se ubica en el extremo posterior del dispositivo.



Para más información, contactarse con la enfermera del Programa al +56 22 618 3551 o al mail enfermeracera@clinicaandes.cl