



ANTES DE DONAR LEE LO SIGUIENTE



Requisitos para donación de sangre

- **Documento de Identificación:** cédula de identidad, licencia de conducir o pasaporte.
- Tener entre **17 y 70 años**. Donantes de 17 años deben solicitar un consentimiento informado.
- Encontrarse **bien de salud** al momento de la donación.
- Disponer de al menos **30 minutos**.
- **Dormir mínimo 5 horas** la noche previa a la donación.
- **Pesar más de 50 kg**.
- **Haber consumido alimentos** en las últimas 5 horas.
- Si han pasado más de 3 meses desde la última donación de sangre, en caso de ser hombre, y 4 meses en el caso de las mujeres.
- **Evitar conducir después de la donación.** Posterior a la donación se debe esperar 12 horas para conducir locomoción colectiva, realizar trabajos de fuerza o en altura.
- Si la donación es para un paciente, disponer del nombre y RUT al momento de la donación.



Contraindicaciones para donar sangre

- Haber tenido relaciones sexuales con una pareja nueva en los últimos 6 meses.
- Haber tenido relaciones sexuales con más de una persona en los últimos 6 meses.
- Haber sido diagnosticado de sífilis alguna vez.
- Haberse realizado tatuajes, piercings o sesiones de acupuntura en los últimos 6 meses.
- Haberse realizado endoscopía en los últimos 6 meses.
- Haber sido intervenido en una cirugía mayor los últimos 6 meses.
- Consumir o haberse inyectado drogas ilegales.
- Haber tomado antibióticos los últimos 7 días.
- Haber tenido diarrea y/o fiebre los últimos 14 días.
- Estar embarazada o ha tenido un parto o aborto en los últimos 6 meses.
- Haber tomado finasteride o acitretin el último mes, dutasteride los últimos 6 meses, o isotretinoína el último año.



Consultar antes de inscribirse como donante de sangre

- Si consume algún medicamento
- Si se ha efectuado un procedimiento dental los últimos 7 días
- Si tiene alguna enfermedad crónica
- Si ha viajado fuera del país los últimos 12 meses
- Si ha tenido hepatitis

Banco de Sangre Clínica Universidad de los Andes
Teléfono: **(56) 2 618 3060**
Mail: donavida@clinicauandes.cl

