



Estimado(a) paciente:

Si a usted le solicitaron el examen **“Grasas neutras en deposiciones” o Test de Sudán**, por favor siga las siguientes instrucciones para obtener una muestra de buena calidad que nos permita ofrecerle resultados correctos:

- En la Unidad de Toma de Muestras le entregarán el o los frascos (dependiendo del número de muestras solicitadas por su médico) y paletas de madera. En cada frasco utilizado debe anotar el número de muestra (1, 2 o 3). Si le pidieron más de 1 muestra, debe tomarlas en días consecutivos.
- No use laxantes ni supositorios durante el período de toma de muestras.
- Deberá seguir una dieta especial durante los 3 días previos al inicio de la toma de muestra y durante los días en que realice la toma de muestra. Ésta debe incluir los siguientes alimentos:

DESAYUNO Y ONCE	• 250 cc Leche entera. • 1 Pan de Hallulla. • Margarina 2 cucharadas de té.
ALMUERZO Y CENA	• Ensalada con 1 huevo al día. • Comidas con carne de vacuno: 125 gramos por día. • Aceite: 4 cucharadas soperas por día.

Recolección de la muestra:

- Defeque en un recipiente limpio y seco. Tenga precaución de no mezclar con orina.
- Con la paleta de madera tome una muestra de deposición equivalente al tamaño de una nuez y colóquela en uno de los frascos que se le entregó.
- Cierre bien la tapa del frasco para evitar derrames.
- Anote en la etiqueta del frasco la fecha y hora de obtención de la muestra.
- Coloque el frasco en una bolsa y manténgalo refrigerado.
- Repita diariamente este procedimiento hasta el día que corresponda. Si es que se solicitaron más de una muestra.
- Cuando complete el número de muestras solicitadas, llévelas a la Unidad de Toma de Muestras antes de 24 horas. Manténgalas refrigeradas (puede colocar la bolsa con los frascos dentro de otra bolsa o en un recipiente con hielo para transportarlas).

Agradecemos su tiempo y colaboración.

Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al 26183639 o al 26183640