Clínica Universidad de los Andes

INSTRUCCIONES PARA TOMA DE MUESTRA
"HEMORRAGIAS OCULTAS"

Estimado(a) paciente:

Si a usted le solicitaron una muestra de deposición para el examen de "hemorragias ocultas", por favor siga las siguientes instrucciones para obtener una muestra de buena calidad que nos permita ofrecerle resultados correctos:

- Asegúrese de que en la Unidad de Toma de Muestras le entreguen 3 kits para recogida de muestras.
- Tome las muestras por 3 días consecutivos (una muestra diaria).
- Las muestras de heces no deben tomarse durante la menstruación ni 3 días antes o después de ésta, tampoco en casos de sangrado causado por estreñimiento, hemorroides sangrantes o en caso de administración de medicamentos por vía rectal, ya que esto podría dar falsos resultados positivos.
- No son necesarias las restricciones dietéticas.
- Utilice el papel para recoger heces, incluido en el kit, de la siguiente manera:
  - Desdoble con cuidado las partes adhesivas del papel.
  - Pegue la superficie adhesiva del papel al borde de la taza del inodoro, de manera que forme una "bandeja". El papel no debe entrar en contacto con el agua, detergentes ni perfumes.
  - Defeque sobre el papel.
- Para recoger la muestra utilice el bastoncillo azul incluido en el tubo de recogida de heces.
- Inserte el bastoncillo en las heces, en tres lugares diferentes, y vuelva a colocarlo en el tubo.
- Cierre el tubo herméticamente y vuelva a colocarlo en el kit de recogida de muestras.
- En la carátula, escriba su nombre y la fecha y hora de recogida.
- Repita diariamente este procedimiento.
- Conserve los tubos de muestra refrigerados hasta completar las 3 muestras, luego llévelos a la Unidad de Toma de Muestras lo antes posible.

Agradecemos su tiempo y colaboración.

Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al 26183639 o al 26183640