

## Dispositivos de presión espiratoria positiva oscilante para manejo de secreciones respiratorias (Flutter®)

Son dispositivos utilizados para movilizar y eliminar secreciones en pacientes con enfermedades respiratorias que presenten incremento de secreciones en la vía aérea.

Flutter® es un dispositivo en forma de “pipa” que contiene, en un pequeño espacio cerrado, una bola de acero inoxidable sobre una válvula con forma cónica. Cuando se exhala a través del dispositivo, la bola de acero rebota dentro produciendo vibraciones, las cuales promueven el desprendimiento del moco, su movilización y posterior eliminación.



### MODO DE USO

1. Cada vez que se utiliza el dispositivo, hay que estar sentado en una posición cómoda y erguida
2. Inhalar profundamente por la nariz o con la boca abierta alrededor de la boquilla del dispositivo
3. Realizar una pausa de 3 segundos
4. Colocar la boca en la boquilla del dispositivo sellando bien los labios para evitar fugas de aire
5. Soplar a través de la boquilla vaciando los pulmones
6. Respirar normalmente fuera del dispositivo para evitar que se produzca fatiga
7. Repetir el proceso 5 a 10 veces para lograr movilizar el moco de las vías aéreas, alternando en exhalaciones forzadas y no forzadas
8. Terminar con una tos para expectorar la secreción aflojada
9. Después de cada sesión de uso se debe limpiar el dispositivo. Para esto hay que desarmarlo, lavar con agua y jabón neutro, y enjuagar. Luego, secarlo con una toalla limpia o dejar que se seque al aire.



En promedio, la duración de la sesión es de 10 minutos 2 a 3 veces al día; pero dependerá de cada persona. La inclinación del dispositivo hacia arriba implica una mayor resistencia y dificultad. En cambio, una inclinación hacia abajo supone menor resistencia y vibración del dispositivo.



Para más información, contactarse con la enfermera del Programa  
**Teléfono: (+56) 22 618 3551**  
**Correo electrónico: [enfermeracera@clinicauandes.cl](mailto:enfermeracera@clinicauandes.cl)**