



Estimado(a) paciente:

Si a usted le solicitaron una muestra de "Orina de 24 horas" para su examen, por favor siga las siguientes instrucciones para obtener una muestra de buena calidad que nos permita ofrecerle resultados correctos:

- Asegúrese de que en la Unidad de Toma de Muestras le entreguen un recipiente etiquetado con su nombre para la recolección de la muestra.
- No debe estar en su período menstrual.
- Si el examen que su médico le ha solicitado se llama "Proteinuria", recuerde que usted no debe realizar ejercicios violentos durante el período de recolección de su muestra.

Recolección de la muestra:

- El día que comience la recolección, debe eliminar su primera orina de la mañana en el inodoro para vaciar completamente su vejiga.
- Anote en la etiqueta del recipiente la fecha y la hora en que eliminó la primera orina; esta es la **hora de inicio**.
- A partir de la segunda orina del día, comience a recolectar toda la orina emitida durante el día y la noche.
- Debe juntar toda la orina en el mismo recipiente, cerrarlo herméticamente y mezclar el contenido cada vez que se agregue una muestra de orina.
- Si no puede orinar directamente en el recipiente, colecte la orina en un envase limpio y seco, luego viértala en el recipiente definitivo.
- Recoja la última muestra de orina exactamente a las 24 horas después de la **hora de inicio** del día anterior (registrada en el recipiente). Trate de recolectar una muestra de orina a esta hora, aún si no siente necesidad de orinar.
- **Mantenga el recipiente refrigerado durante el tiempo de recolección.**
- Luego de recoger la última muestra, lleve el recipiente a la Unidad de Toma de Muestras.

Agradecemos su tiempo y colaboración.

Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al 26183639 o al 26183640