



Estimado(a) paciente:

Si a usted le solicitaron una muestra de "Orina de segunda micción" para su examen, por favor siga las siguientes instrucciones para obtener una muestra de buena calidad que nos permita ofrecerle resultados correctos:

- Idealmente no debe estar en terapia con antibióticos. Si su médico le indicó este examen de igual modo, avise al personal de toma de muestra el antibiótico y el tiempo que lleva de tratamiento.
- Asegúrese de que en la Unidad de Toma de Muestras le entreguen un frasco estéril con tapa rosca para recolectar su muestra de orina.
- Debe recolectar idealmente la **primera orina de la mañana**, después de eliminar el primer chorro en el inodoro.
- Si no puede tomar la primera micción de la mañana, no orine por al menos por dos horas antes de tomar la muestra, para obtener una orina suficientemente concentrada. No tome exceso de líquidos.
- Antes de recolectar la muestra realice un **aseo genital prolijo** durante la ducha empleando abundante agua y jabón en la zona genital o como se indica a continuación:
 - Lave sus manos con agua y jabón antes y después de realizar el procedimiento.
 - Tome algodón humedecido impregnado con jabón para lavar los genitales externos, separando los labios mayores (en la mujer), o retrayendo el prepucio (en el hombre) con los dedos. Luego enjuague con abundante agua.
- Si está menstruando, en el caso de la mujer, colóquese un tapón vaginal de algodón para no contaminar la muestra o postergue el examen hasta que finalice el período.
- Al orinar, debe mantener los labios genitales separados (mujer) o el prepucio retraído (hombre).
- Comience a orinar y elimine el primer chorro en el inodoro. **Recoja el segundo chorro en el frasco** que le entregaron hasta la mitad de su capacidad, y complete la micción en el inodoro.
- Tenga cuidado de no tocar directamente la tapa ni el frasco por su borde interior.
- Cierre bien el frasco para evitar derrames y anote en la etiqueta del frasco la fecha y hora de obtención de la muestra.
- Coloque el frasco en una bolsa, y manténgala refrigerada.
- Transporte la muestra refrigerada a la Unidad de Toma de Muestras antes de 1 hora desde su obtención.

Agradecemos su tiempo y colaboración.

Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al 26183639 o al 26183640