



Clínica
Universidad
de los Andes

Mediación Relacional: en matrimonio y familia

En Clínica Universidad de los Andes contamos con un servicio de mediación relacional para las personas que busquen mejorar las relaciones que generan conflictos al interior de sus familias. Con la ayuda de un mediador profesional, se intenta restablecer, encauzar y enriquecer las relaciones, a través de una metodología concreta que incentiva la comunicación y permite llegar a acuerdos.

¿Qué es la mediación relacional?

La mediación relacional es una forma de resolución de conflictos y mejora de las relaciones personales, la cual se sustenta en la libertad del ser humano, en la capacidad que éste tiene de conducir su vida, tomar decisiones, cumplirlas y responsabilizarse por ellas. La mediación es un proceso de comunicación, a través del cual un tercero imparcial conduce a quienes están en algún conflicto a la búsqueda de soluciones concretas y adecuadas a su realidad particular. Este tipo de mediación, a diferencia de la judicial, se constituye como un medio que previene la ruptura, restablece la armonía y enriquece las relaciones del matrimonio y la familia.

¿Quién es el mediador relacional?

El mediador relacional es un profesional experto en familia y comunicación, que interviene como puente entre dos personas unidas por vínculos de familia, que están pasando por un periodo de crisis o conflicto en su relación.

El mediador es un profesional que favorece la comunicación personal, fortalece la empatía y la capacidad para ponerse en el lugar del otro; ayudando a ver el conflicto como una oportunidad de mejora y de crecimiento en las relaciones humanas.

¿Cuáles son los conflictos mediables en familia?

Los conflictos mediables son aquellos que derivan de las relaciones personales matrimoniales y de familia. Problemas de comunicación que dificultan la convivencia, diferentes visiones respecto a la relación de pareja o la educación de los hijos, problemas de intimidad, falta de proyecto familiar común, entre otros.

- Conflictos de convivencia matrimonial
- Conflictos entre hermanos
- Conflictos entre padres e hijos
- Conflictos de herencia, etc.

Principios de la mediación relacional:

- La mediación es un proceso voluntario y confidencial.
- Conducido por un profesional imparcial, que nunca se abanderiza por alguna de las partes.
- Se vela para que exista un equilibrio entre los familiares a través de una participación activa.
- Protagonismo de las partes en la búsqueda de soluciones.

Centro Médico 4º piso
Reserva de hora: (56) 22 618 3100
reservadehora@clinicauandes.cl

