



Clínica
Universidad
de los Andes

CIRUGÍAS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19



Usted o un familiar podrían estar planeando o esperando una cirugía. Entendemos que este es un momento de mucho estrés y que tendrá muchas preguntas.

Este folleto ha sido creado para ayudar a los pacientes y sus familias a entender las condiciones en que se realizarán las cirugías durante la pandemia de COVID-19 en nuestra Clínica.

LO QUE NECESITAS SABER

¿Qué se está haciendo para proteger a los pacientes que se someten a una cirugía?

Todas las clínicas y hospitales del mundo trabajan arduamente para proteger a los pacientes que requieren una cirugía durante la pandemia por COVID-19.

Nuestros médicos han estado recopilando información actualizada sobre el tratamiento de pacientes que se someten a una operación durante la pandemia y las posibilidades de contraer el virus antes o después de la cirugía. También de sus riesgos y beneficios.

¿Cuáles son los riesgos si me contagio COVID-19 después de mi operación?

Los estudios muestran que las complicaciones respiratorias pueden ser más graves para los pacientes que contraen el virus después de una operación, en comparación con aquellos que no.

Aquellos pacientes que tienen otros problemas de salud subyacentes también podrían estar en mayor riesgo si desarrollan COVID-19. Por eso es muy importante protegerse antes y después de una cirugía.

¿Cómo se establecen los riesgos y beneficios de someterse a una cirugía?

Si usted o un miembro de su familia se están preparando para someterse a una cirugía durante en este periodo, el equipo de la clínica y su médico tratante considerarán los riesgos y beneficios y los analizarán con usted. La atención se realizará de la forma más segura posible.

PLANIFICACIÓN DE SU CIRUGÍA

¿Cómo puedo prepararme para mi operación?

Hay algunas recomendaciones que puede seguir para prepararse:



Autoaislamiento por un período de tiempo antes de su operación, idealmente 14 días.



Realizarse el examen de PCR para detectar infección por SARS-CoV-2 72 horas antes del procedimiento, en Toma de Muestras de Laboratorio de la Clínica.

Para minimizar las complicaciones, los pacientes que están contagiados deben retrasar su cirugía. Debe comentarlo con su cirujano, para establecer los criterios necesarios para la realización de su cirugía.

Si el día de su cirugía presenta alguno de estos síntomas, coméntelo con su médico:



FIEBRE



TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

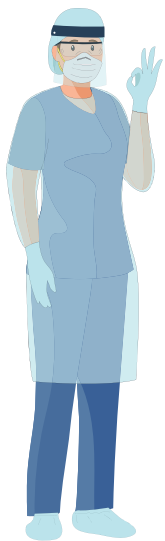
Los estudios publicados muestran que pacientes con infección por COVID-19 que se someten a una operación son particularmente vulnerables, ya que el cuerpo trata de lidiar tanto con la cirugía como con la infección.

¿Qué sucede si ya tengo COVID-19 y me opero?

Los pacientes que están infectados con el virus en el momento de la operación tienen un riesgo mayor de tener síntomas graves y complicaciones producto del COVID-19.

Debido a estos riesgos, se toman precauciones adicionales para proteger a los pacientes.

MEDIDAS DE SEGURIDAD DURANTE Y DESPUÉS DE LA CIRUGÍA



¿Qué medidas de seguridad está tomando el personal durante y después de la cirugía?

- ✓ Los profesionales de la Clínica usan elementos de protección personal (EPP) para su seguridad y la de ellos.
- ✓ Se analizará con usted cualquier cambio en la cirugía, debido al COVID-19.
- ✓ El personal lo atenderá en espacios seguros para evitar la exposición al virus del COVID-19.
- ✓ La Clínica podrá restringir las visitas de familiares y cercanos.

Si el paciente desarrolla COVID-19 después de su operación, su médico tratante tomará en consideración los riesgos y le entregará la atención necesaria para su recuperación, tanto del procedimiento como de la infección.

¿Cómo puedo protegerme durante y después de mi operación?

- ✓ Adherirse a las medidas de higiene recomendadas.
- ✓ Su equipo médico le aconsejará si deberá seguir un plan de distanciamiento social o de cuarentena.
- ✓ Es posible que le restrinjan las visitas en la Clínica y después en su casa.
- ✓ Se utilizará TeleMedicina para evitar las visitas presenciales de seguimiento.

Su médico lo dará de alta cuando sea seguro hacerlo. Lo asesorará sobre temas relacionados con su operación y recuperación, con la forma de cuidar heridas, los analgésicos que debe tomar, la dieta y actividad física.

Si tiene preguntas sobre su recuperación, consulte con su médico tratante.

Durante el tiempo de hospitalización y en su recuperación, puede ser necesaria la ayuda de familiares, amigos o vecinos, para las compras y otras actividades que se verán limitadas.

URGENCIA

¿Qué pasa si presento alguna complicación?

Si usted presenta una complicación después del alta, la pandemia no debe ser un impedimento para que asista rápidamente a nuestro Servicio de Urgencia.

TÉRMINOS CLAVE



COVID-19 Y SARS-COV-2

COVID-19 es el nombre de la enfermedad de esta pandemia (Enfermedad por Coronavirus 19, por sus siglas en inglés). Es causada por un virus conocido como Coronavirus, subtipo SARS-CoV-2. Se propaga, principalmente, por pequeñas gotas de secreciones de la nariz o de la boca de una persona infectada. La mayoría de los pacientes con COVID-19 experimentan síntomas leves o moderados que no necesitan de atención hospitalaria. Una minoría presentará síntomas más graves, que requerirán de hospitalización y ventilación mecánica.



TRATAMIENTO PARA EL COVID-19

Actualmente no existen tratamientos para tratar específicamente el virus. La prevención, por lo tanto, es clave, especialmente para los grupos más vulnerables.



AUTOAISLAMIENTO

Si tiene un mayor riesgo de complicaciones por Coronavirus, se le puede pedir que se realice una cuarentena preventiva antes de ingresar a la Clínica. Lo que significa quedarse en su casa y no salir por ningún motivo. También debe realizar aislamiento si usted o alguien con quien vive tiene síntomas de COVID-19.



DISTANCIAMIENTO FÍSICO

Es la reducción de contacto físico cercano entre las personas que pueden estar infectadas y otras que son susceptibles durante un brote de la enfermedad.